



SARS-CoV2- Hygienekonzept



HUNG SING MARTIAL ARTS ACADEMY GERMANY

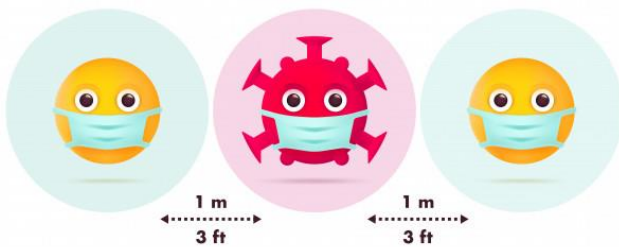


- Kein Training, wenn Du dich krank fühlst (Erkältungserscheinungen)!
- JEDER Teilnehmer muss in der Anwesenheits-Liste eingetragen werden (mit UHRZEIT, DATUM)



- In die Armbeuge Niesen
- Hände generell von Gesicht und Augen fernhalten!

MAINTAIN SOCIAL DISTANCING
COVID-19



- Während des Trainings den Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m bis 2m einhalten (auch ohne Maske) → AUSNAHME: Partnertraining mit Schutzausrüstung



- Auf Händeschütteln verzichten,
- eigene Handtücher zum Schweiß-abtrocknen mitbringen (je eines für Gesicht und eines für die Hände)!



- PARTNERTRAINING nur mit langer Kleidung (auch Hose) und mit Mund-Nasen-Schutzmaske
- nur eigene (Innen)-Handschuhe und sonstiges Sparrings-Gear verwenden!



SARS-CoV2- Hygienekonzept



HUNG SING MARTIAL ARTS ACADEMY GERMANY

Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BfA) Stand: 2017



Allgemeine Hygieneregeln (speziell Handhygiene) beachten.

Grundsätzlich haften die Eltern zur Umsetzung der Regeln und Vorgaben für ihre eigenen Kinder.

Wiederholte Verstöße (beabsichtigt oder nicht) gegen die umseitig genannten Hygieneregeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Training

Verstöße gegen die Einhaltung der Hygieneregeln werden im Stunden-Protokoll festgehalten.

Grundsätzlich sind der Veranstalter und von ihm bestimmte Erfüllungsgehilfen zur Einhaltung der Vorgaben verantwortlich

Den Weisungen der Trainingsleiter ist Folge zu leisten